



Zwölf goldene Regeln für den Frieden

- 1** Glaube an deine Träume und verliere nie deine Neugier. So können deine Träume wahr werden.
- 2** Bedenke, dass du nur wenige Sekunden brauchst, um jemandem Weh zu tun, und dass es manchmal viele Jahre braucht, um es wieder gut zu machen. Lasse also niemals einen kleinen Streit eine große Freundschaft zerstören.
- 3** Nicht zu bekommen was man will, ist manchmal ein großer Glücksfall.
- 4** Verbringe jeden Tag einige Zeit allein. Wer allein sein kann, wird innerlich stark.“
- 5** Bedenke, dass Schweigen manchmal die bessere Antwort ist.“
- 6** Sei freundlich mit Menschen und Tieren, aber lerne auch, dich zu schützen.“
- 7** Über andere zu lachen ist keine Kunst und bringt nichts Gutes. Die wirkliche Kunst ist, über sich selbst zu lachen.“
- 8** Reich ist nicht, wer am meisten hat, sondern wer am wenigsten braucht.“
- 9** Lerne zuzuhören, sonst könnte deine Zunge dich taub machen.“
- 10** Wenn einer gewinnt, ist nur einer glücklich. Suche nach Wegen, bei denen alle gewinnen können.“
- 11** Gehe sorgsam mit der Erde und mit allen Lebewesen um.“
- 12** Schau jeden Tag in deinen Spiegel, lächele dir zu und sage: „Ich mag mich“.

Die 12 goldenen Regeln stammen hauptsächlich vom Dalai Lama. Es sind aber auch Weisheiten aus indianischen und anderen Kulturen dabei.